

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи
"28" 11 2022 г. Д.Г.И
Документос

Ген. директор

должность

подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 28.11.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	110	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом и сахаром	150/5		202,13	4,42	6,26	31,91	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Итого за завтрак	532	62,2	476,91	13,39	9,72	83,58	
<u>обед</u>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60		57,93	0,71	3,10	6,60	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленый из птицы "Куручка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	150		218,27	16,79	1,17	35,11	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	776	87,1	812,6	36,06	21,67	118,63	
<u>полдник</u>							
Булочка с повидлом	70		213,33	4,44	3,69	41,17	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
Итого за полдник	270	35	321,33	10,24	8,69	49,57	
Итого за день:			1 657,84	60,09	40,48	261,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись
"28" 11расшифровка подписи
2022 г.**МЕНЮ НА 28.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Йогурт "Данон"	110		108,90	4,80	3,19	15,95	13
Итого за Витаминизация	110	38,18	108,9	4,80	3,19	15,95	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	572	64	511,67	14,25	10,23	90,06	
<u>обед</u>							
Салат из белокочанной капусты с яблоками	100		96,55	1,18	5,17	11,00	46
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленный из птицы "Курочка ряба" с соусом	100		180,55	7,59	9,64	16,10	294,02
Гороховое пюре	180		260,13	20,01	1,39	41,85	199
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	936	85,3	1 013,94	43,00	25,87	152,57	
Итого за день:			1 634,51	62,05	39,29	258,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир